

Arbeitsblatt: Selbstbild - Selbstprofil

Kennzeichen	Stärker ⇔ Schwächer					
	6	5	4	3	2	1
Ich kann andere überzeugen						
Ich bin selbstbewusst						
Ich handle oft entschlossen						
Ich bin schnell gereizt						
Auch wenn ich gereizt bin, habe ich mich im Griff						
Ich bin ein aktiver Mensch						
Andere Menschen bezeichnen mich oft als humorvoll						
Ich denke zumeist positiv						
Ich komme sehr leicht mit anderen ins Gespräch						
Ich kann andere begeistern						
Andere Menschen akzeptieren mich so, wie ich bin						
In einer geselligen Runde bin ich oft im Mittelpunkt						
Ich bin schnell verärgert						
Ich werde recht schnell unruhig						
Wenn mich andere kritisieren, bringt mich dies leicht aus dem Konzept						
Ich erledige meine Arbeit sehr gründliche, genau und gewissenhaft						
Ich rege mich schnell auf						
Ich bin kontaktfreudig – ich gehe gerne auf andere Menschen zu						
In einer Diskussion kann ich gut meine Meinung darlegen						
Ich arbeite mehr als andere						
Wünsche von anderen kann ich nur schlecht abschlagen						
Für die Probleme anderer bin ich offen						
Ich glaube, dass ich sehr aktiv bin						
Ich habe ein sprühendes Temperament						
Ich kann mich gut anpassen						
Ich bin kreativ						
Ich bin ehrgeizig						
Ich lerne gerne Neues dazu						
Ich arbeite ziemlich selbstständig						
Ich glaube, dass man sich auf mich verlassen kann						
Wenn ich etwas falsch mache, kann man mir das sagen						
Ich kann mich schnell und sicher entscheiden						
Ich bin gut belastbar (ich kann Stress aushalten)						
Braucht jemand Hilfe, so helfe ich ihm gerne						
Mich finden andere Menschen sympathisch						
Ich muss nicht immer Recht behalten						
Ich kann mich gut in andere Menschen hinein fühlen						
Wenn ich eine Arbeit beginne, so führe ich diese auch zu Ende						
Ich lasse mich schnell begeistern						
Ich arbeite gerne im Team (mit anderen Menschen zusammen)						